

---

## Læringsaktivitet 1.2 del 13

---

### ***Gruppe opgave. Afleveres individuelt.***

Lav et dokument hvori I diskuterer de tre vigtigste regler for løftebære teknik mht. columna og columnas led.

For hvert punkt argumenteres anatomisk/biomekanisk ud fra hypotese, belæg og hjemmel modellen.

Tag billeder som illustrerer argumentationen og sæt dem ind i dokumentet.  
Dokumentet lægges eventuelt ind i opgaven i Itslearning